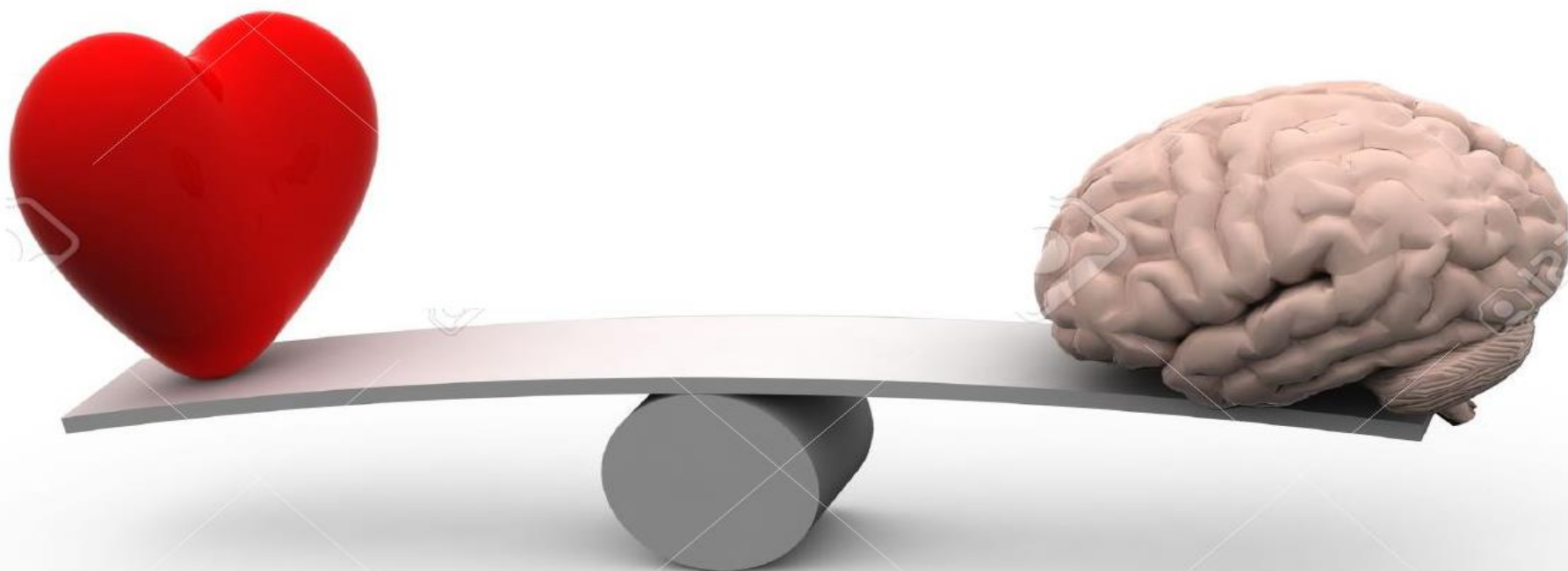
Asociación Española de Hipnosis

Los Jueves de la Hipnosis

Presenta la conferencia y te invita
a participar en el posterior debate sobre

Hipnosis y Somatización

Enrique Cañadas Rivera
Psicólogo M 24973 Tlf 688 96 30 30

Los Jueves de la Hipnosis

Psicólogo
¿ENTONCES NO ESTOY SOMATIZANDO?

Hipnosis y Somatización

cultura popular

Hipnosis y Somatización

Se le puso el pelo blanco con tanta preocupación

las enfermedades, hasta se heredan

Los pesares envenenan la sangre.

Esa ulcera es de los nervios

Con tanto problema se quedo clavo

Si sigues pensando así vas a enfermar

emociones

Ciclo emocional

Agente Estresor

Liberación
Neurotransmisores
Hormonas

Emociones

Ciclo emocional

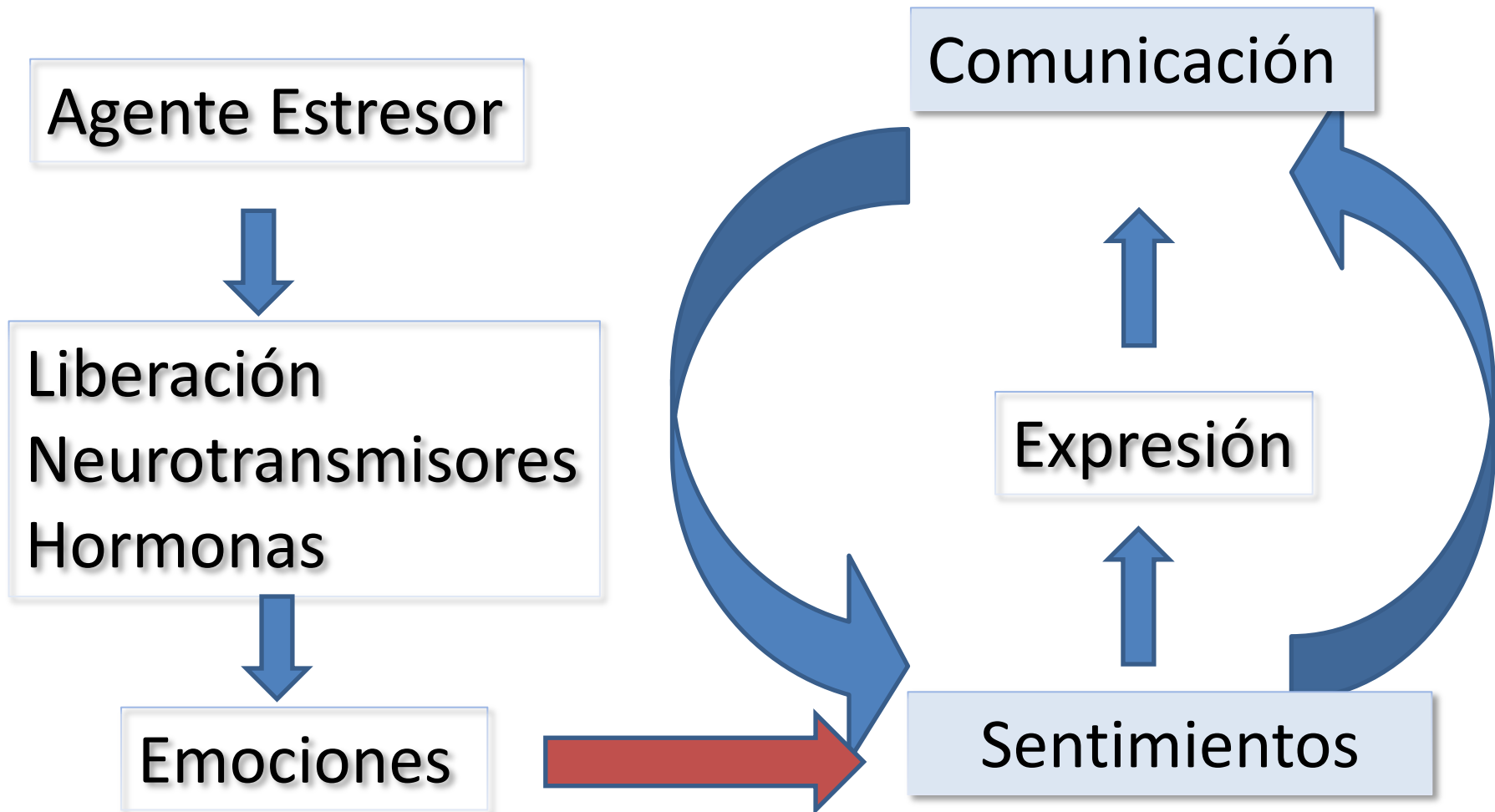
Agente Estresor

Liberación
Neurotransmisores
Hormonas

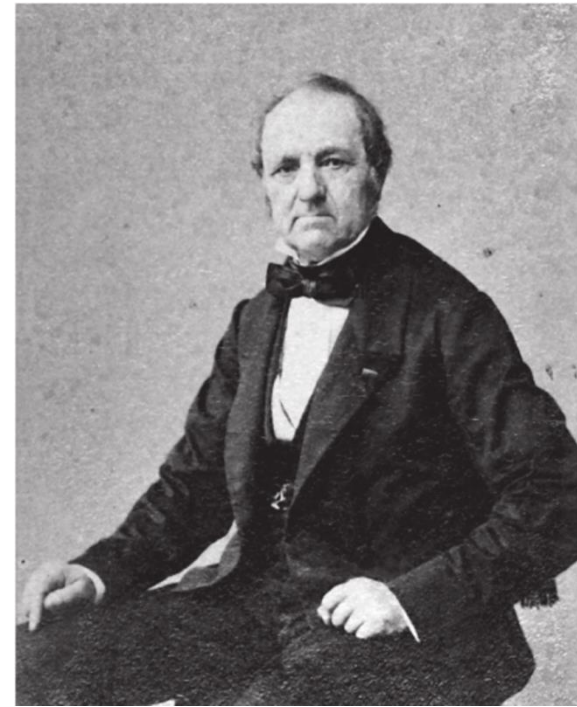
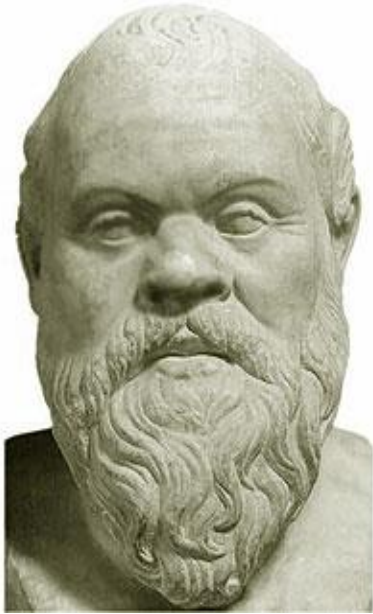
Emociones

Sentimientos

Expresión

Comunicación

Somatización
¿Que es?

Somatización

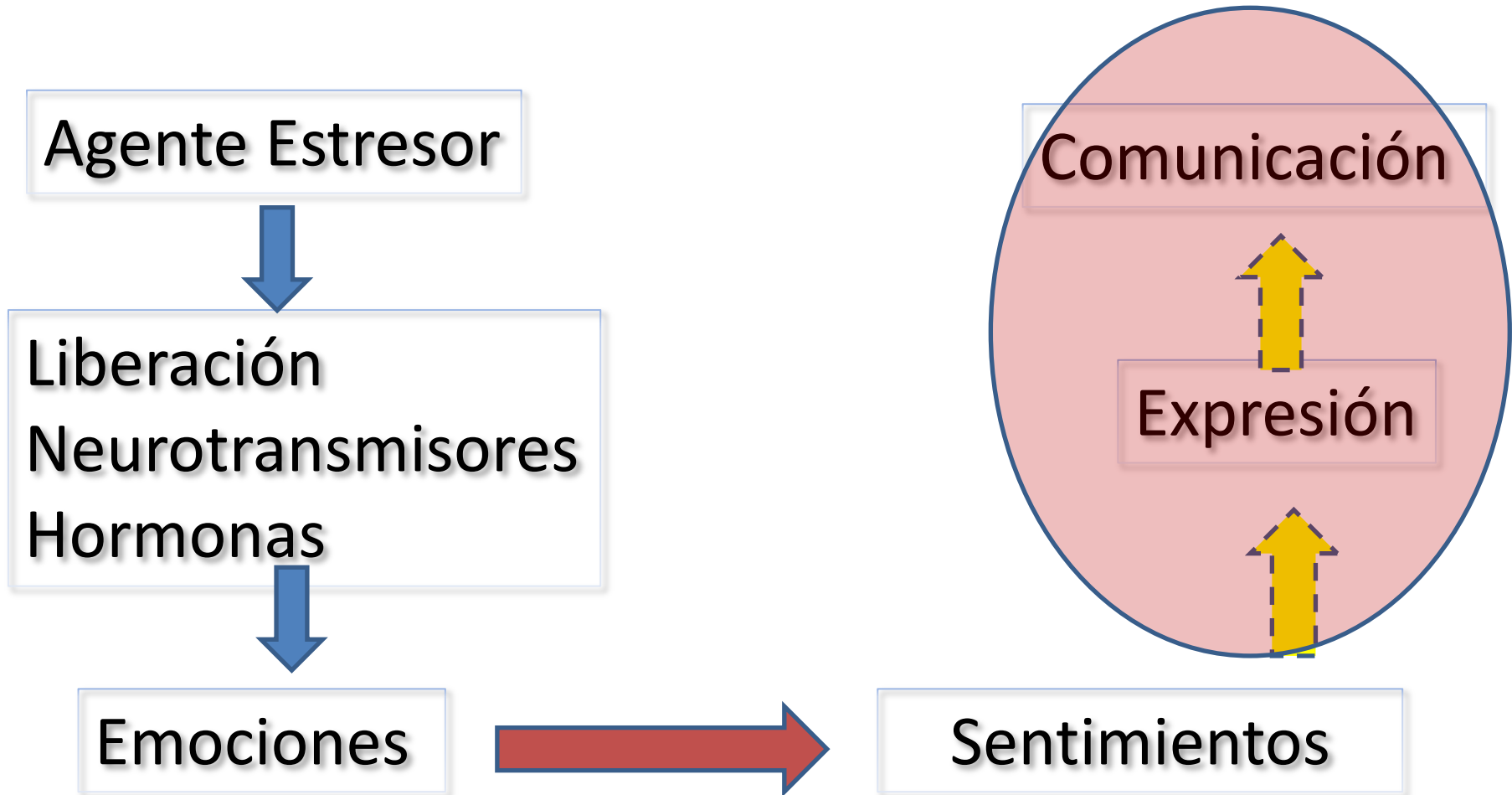
DSM

DSM IV (2002)

DSM V (2013)

<table>
<tr><th>Trastornos Somatomorfos</th><th colspan="2">Trastorno de Síntomas Somáticos y trastornos relacionados</th></tr>
<tr><td>Trastorno de somatización.
Trastorno por dolor.
Trastorno somatomorfo indiferenciado
Hipocondría</td><td colspan="2">Trastorno de síntomas somáticos.</td></tr>
<tr><td>Trastorno de conversión.</td><td colspan="2">Trastorno de conversión.</td></tr>
<tr><td>Hipocondría
Trastorno por dolor.</td><td colspan="2">Trastorno de ansiedad por enfermedad.</td></tr>
<tr><td>Trastorno dismórfico corporal</td><td colspan="2">Factores psicológicos que afectan a otras afecciones medicas.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Trastorno por dolor.</td><td colspan="2">Trastorno facticio.</td></tr>
<tr><td>A uno mismo</td><td>A otros</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Trastorno somatomorfo no especificado.</td><td colspan="2">Otro TSS y T. relacionado especificado.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Otro TSS y T. relacionado no especificado.</td></tr>
</table>

Etiología

Agente Estresor
Liberación
Neurotransmisores
Hormonas
Emociones

Comunicación
Expresión
Sentimientos

Etiología

Somatización ←→ Trauma

Desconexión M vs C

Estrés

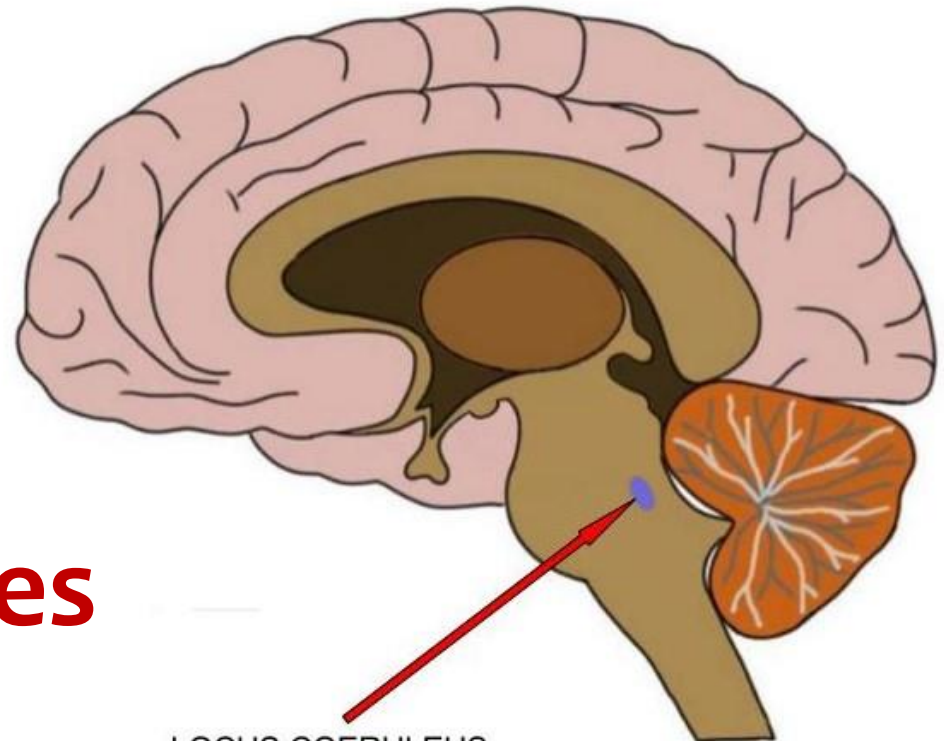
Sensibilidad

Pensamiento

Etiología

Somatización ←→ Síntoma

Factores

- genéticos
- biológicos
- psicosociales

Distinción y Tipos Somatizadores

GASTROINTESTINALES

- NAUSEAS
- VOMITO
- FLATULENCIAS
- DIARREA
- INTOLERANCIA ALIMENTARIA
- DOLOR ABDOMINAL

DOLOROSOS

- o Dolor difuso
- o Dolor en extremidades
- o Dolor de espalda
- o Dolor articular
- o Dolor al orinar
- o Cefaleas

SÍNDROMES

- o Alergias alimentarías extrañas
- o Síndrome de fatiga crónica
- o Síndrome articulación
- Fibromialgia
- o Sensibilidad medicamentosa múltiple

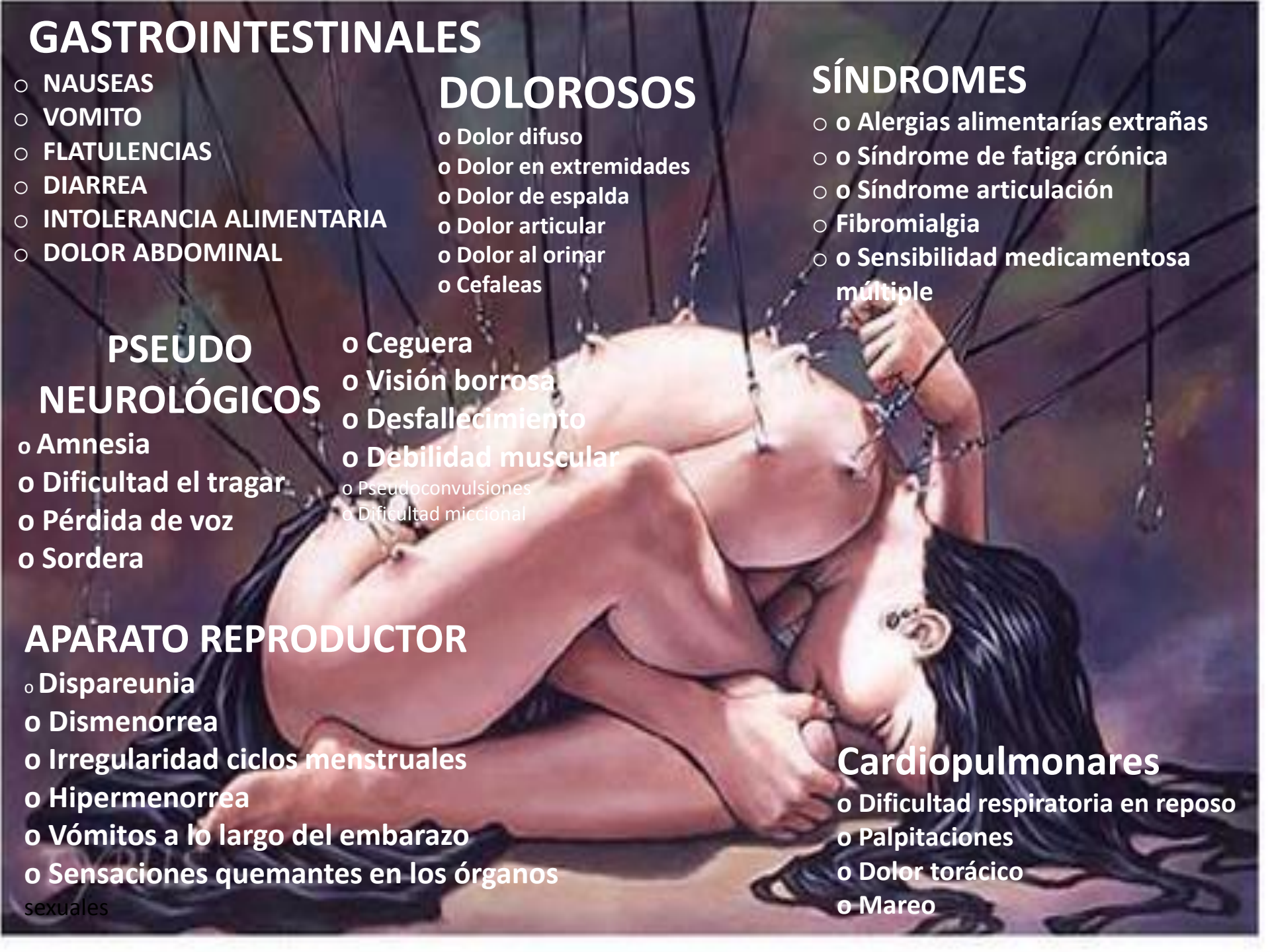
PSEUDO NEUROLÓGICOS

- o Amnesia
- o Dificultad el tragar
- o Pérdida de voz
- o Sordera
- o Ceguera
- o Visión borrosa
- o Desfallecimiento
- o Debilidad muscular
- o Pseudoconvulsiones
- o Dificultad miccional

APARATO REPRODUCTOR

- o Dispareunia
- o Dismenorrea
- o Irregularidad ciclos menstruales
- o Hipermenorrea
- o Vómitos a lo largo del embarazo
- o Sensaciones quemantes en los órganos sexuales

Cardiopulmonares

- o Dificultad respiratoria en reposo
- o Palpitaciones
- o Dolor torácico
- o Mareo

Epidemiología
Diagnostico por exclusión

- **Hasta el 2% en las mujeres.**
- **Con una proporción entre mujeres y hombres de 5:1**
- **Relacionado con la posición social, con un bajo nivel Educativo y con escasos ingresos.**
- **Aparece antes de los 30 años de edad, generalmente durante la adolescencia.**
- **Suelen coexistir otros trastornos mentales (trastorno bipolar 1 y el abuso de sustancias toxicas……….**
- La somatización es con frecuencia **un diagnóstico de exclusión**, por la dificultad de explicar médicamente los síntomas somáticos debido al gran número de entidades orgánicas que puedan producirlos

PHQ-15 (Patient Health Questionnaire)

Validado en la versión española (Ros, Comas, & Garcia-Garcia, 2010).

Hipnosis y Somatización

Recursivo
y
Ganancial

Rasgos de la personalidad del
trastorno de Somatización

Los Jueves de la Hipnosis

Hipnosis y Somatización

Gracias

La Salud y la enfermedad en el refranero, Panizo, Biblioteca Virtual M. de Cervantes

video https://www.youtube.com/watch?v=Y_EJQHsIT8w

Actas Españolas de Psiquiatría, 38(6), 345-357

Vallejo Nágera A. Tratado de Psiquiatría. Barcelona: Salvat Editores S.A.; 1944.

Guimon Urgartechea J. Revisión crítica del concepto de neurosis de renta. Madrid: Real Academia Nacional de Medicina; 1975.
Bruno AH, Cabello J. Simulación en psiquiatría forense. Cuadernos de Medicina Forense. 2002; 1(2):81-93.

Pascual PP. Somatización o síntomas somáticos y trastornos relacionados. AMF 2015;11(5):281–6. Trastornos Somatomorfos - trastornos-somatomorfos.pdf

[Internet]. [cited 2015 Sep 23]. Available from: http://www.uco.es/informacion/webs/fundacioncastilla/documentos/archivos/formacion-residentes/residentes-2011-2012/trastornos-somatomorfos.pdf

Carvajal de la Torre A. Somatizaciones. Guías clínicas en atención primaria (serial on line) 2002 Abril (Referido en 2007 diciembre 20); 2(25): (5 páginas en pantalla). Disponible en: URL:http://www.fisterra.com/guias2/somatizaciones.asp.

Validación de la Versión Española del Cuestionario PHQ-15 para la evaluación de síntomas físicos en pacientes con trastorno de depresión y/o ansiedad: estudio DEPRE-SOMA

Los Jueves de la Hipnosis

Hipnosis y Somatización